

# Atividades Complementares 2018

## TREINOS ESPORTIVOS 2018

**Acreditamos na importância da prática do esporte para uma vida saudável.** O treinamento tem como objetivo ampliar e aprofundar as vivências características da cultura das diferentes modalidades escolhidas. Isso se faz através de um trabalho que desafie os alunos ao aperfeiçoamento das capacidades físicas, psicológicas e sociais. Em campeonatos e amistosos é possível vivenciar conteúdos que estão presentes nas competições, favorecendo a preparação física e o desenvolvimento individual e coletivo.

### HORÁRIO DE TREINO ESPORTIVO 2018

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
14h às 15h	<b>BASQUETE MASC. Sub 12</b> (11 A 12 ANOS) (13h50 às 14h40)	<b>FUTSAL FEM. SUB 18</b> (15 a 18 ANOS) (14h às 16h)	<b>BASQUETE MASC. Sub 12</b> (11 A 12 ANOS) (13h50 às 14h40)		<b>HANDEBOL MASC. e FEM. SUB 10 E 12</b> (9 A 12 ANOS) (14h10 às 16h10)	
15h às 16h						<b>Sub 14</b> (13 A 14 ANOS) (14h40 às 15h35)
16h às 17h	<b>BASQUETE MAS. SUB 18</b> (15 A 18 ANOS) (16h45 às 17h45)	<b>FUTSAL MASC. SUB 12</b> (11 A 12 ANOS)	<b>FUTSAL FEM. SUB 12</b> (11 A 12 ANOS)	<b>BASQUETE MAS. SUB 18</b> (15 A 18 ANOS) (16h45 às 17h45)	<b>FUTSAL MASC. SUB 12</b> (11 A 12 ANOS)	<b>FUTSAL FEM. SUB 12</b> (11 A 12 ANOS)
17h às 18h		<b>FUTSAL MASC. SUB 14</b> (13 A 14 ANOS)			<b>FUTSAL MASC. SUB 14</b> (13 A 14 ANOS)	
18h às 19h		<b>FUTSAL MASC. SUB 16 e 18</b> (15 A 17 ANOS)		<b>FUTSAL MASC. SUB 16 e 18</b> (15 A 17 ANOS)		

- **O treino esportivo** é oferecido na modalidade Basquete, Futsal e Handebol nas propostas de treinos femininos, masculinos e mistos.
- **Os alunos são** convocados para os treinos ou são abertas vagas para formar a equipe esportiva.
- **Para as saídas** aos torneios durante a semana, a Escola se responsabiliza pelo fretamento do transporte. Nos fins de semana, o deslocamento é de responsabilidade das famílias.