

# Atividades 2019

## Complementares

### TREINOS ESPORTIVOS 2019

**Acreditamos na importância da prática do esporte para uma vida saudável.** O treinamento tem como objetivo ampliar e aprofundar as vivências características da cultura das diferentes modalidades escolhidas. Isso se faz através de um trabalho que desafie os alunos ao aperfeiçoamento das capacidades físicas, psicológicas e sociais. Em campeonatos e amistosos é possível vivenciar conteúdos que estão presentes nas competições, favorecendo a preparação física e o desenvolvimento individual e coletivo.

#### HORÁRIO DE TREINO ESPORTIVO 2019

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
14h às 15h	BASQUETE MASC. SUB 12 RAFAEL (11 A 12 ANOS) (13h40 às 14h40)		BASQUETE MASC. SUB 12 RAFAEL (11 A 12 ANOS) (13H40 ÀS 14H40)			
15h às 16h	BASQUETE MASC. SUB 14 RAFAEL E SAMUEL (13 A 14 ANOS) (14h40 às 15h35)		BASQUETE MASC. SUB14 RAFAEL E SAMUEL (13 A 14 ANOS) (14h40 às 15h35)		HANDEBOL MASC. SUB 10 E 12 (9 A 12 ANOS) LEO  HANDEBOL FEM. SUB 10 E 12 (9 A 12 ANOS) CAROL CAMARGO	
16h às 17h		FUTSAL MASC. SUB 12 (11 A 12 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 13 (11 A 13 ANOS) LEO	FUTSAL MASC. SUB 12 (11 A 12 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 13 (11 A 13 ANOS) LEO	
17h às 18h	BASQUETE MASC. SUB 18 SAMUEL (15 A 18 ANOS) (16h45 às 17h45)	FUTSAL MASC. SUB 14 (13 A 14 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 15 (14 A 15 ANOS) CAROL CAMARGO	BASQUETE MASC. SUB 18 SAMUEL (15 A 18 ANOS) (16h45 às 17h45)	FUTSAL MASC. SUB 14 (13 A 14 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 15 (14 A 15 ANOS) CAROL CAMARGO
18h às 19h		FUTSAL MASC. SUB 16 E 18 (15 A 17 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 18 (16 A 18 ANOS) CAROL CAMARGO	FUTSAL MASC. SUB 16 E 18 (15 A 17 ANOS) EDU	FUTSAL FEM. SUB 18 (16 A 18 ANOS) CAROL CAMARGO	FUTSAL FEM. SUB 18 (16 A 18 ANOS) CAROL CAMARGO

- **Dos dias 29 de janeiro a 1º de fevereiro** – aulas experimentais e convocatórias para os treinos.
- **Dia 4 de fevereiro** – aulas de treinos com equipes e categorias definidas.
- **O treino esportivo** é oferecido na modalidade Basquete, Futsal e Handebol nas propostas de treinos femininos, masculinos e mistos.
- **Os alunos são** convocados para os treinos ou são abertas vagas para formar a equipe esportiva.
- **Para as saídas** aos torneios durante a semana, a Escola se responsabiliza pelo fretamento do transporte. Nos fins de semana, o deslocamento é de responsabilidade das famílias.