

Lancheira Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
29 Mini croissant com geleia caseira Suco de limão Melancia/ tangerina	30 Bolo de cenoura Suco de uva Melão/ Maçã	FERIADO	2 Pão de queijo Suco de goiaba Laranja/ Uva	3 Pão francês com requeijão Suco de maracujá Kiwi/ Mamão
6 Torrada de pão com mel Suco de Uva Maçã/ Melão	7 Bolinho de chuva assado Leite batido com cacau (opção: suco) Melancia/ Mamão	8 Milho Suco de limão Uva/ Melão Degustação: torta salgada	9 Pão australiano com queijo branco e manteiga Suco de maracujá Banana/ Tangerina	10 Lanche Natural Água de coco (opção: suco) Laranja/ Pera
13 Pão de queijo Suco de limão Melancia/ Tangerina	14 Mini Beirute com peru e requeijão Suco de uva Melão/ Maçã	15 Pão na chapa Água de coco (opção: suco) Banana/ Mamão (com granola a parte)	16 Cookie com aveia Suco de laranja Uva/ Pera	17 Palito de pão com orégano Leite batido com cacau (opção: suco) Manga/ Kiwi Degustação: biscoito de polvilho c/ linhaça
20 Pão de leite com queijo Suco de uva Banana/ Melancia	21 Bolo de laranja Leite batido com cacau (opção: suco) Maçã/ Mamão	22 Mini pizza Suco de laranja Melão/ Uva	23 Pão caseiro com geleia Suco de melancia Manga/ Abacaxi Degustação: bolo de abobrinha	24 Milho Água de coco (opção: suco) Tangerina/ Salada de fruta
27 Torrada de pão com mel Suco de maracujá Mamão/ Maçã	28 Mini francês com requeijão Suco uva Melão Degustação: carambola	29 Biscoito amanteigado Leite batido com cacau (opção: suco) Banana/ melancia	30 Enroladinho de queijo Água de coco (opção: suco) Laranja/ Kiwi	31 Pão de milho com queijo Suco de limão Manga/ Pera