

Almoco Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1 ESTROGONOFE DE FRANGO BIFE GRELHADO BATATA CORADA	2 PICADINHO DE CARNE FILÉ DE FRANGO GRELHADO MANDIOCA ASSADA/FEIJÃO PRETO REPOLHO ROXO REFOGADO	3 FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO FRALDINHA CREME DE ESPINAFRE ESPINAFRE	4 LASANHA A BOLONHESA FILÉ DE COXA GRELHADA BRÓCOLIS	5 TORTA INTEGRAL DE FRANGO BIFE ACEBOLADO COUVE FLOR ASSADA RONDELI DE QUEIJO AO SUGO
1 FRUTA MOUSSE DE LIMÃO	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
8 FILÉ DE FRANGO EM CROSTA DE PARMESÃO LAGARTO ASSADO COM CEBOLA CARAMELADA ABOBRINHA GRELHADA MACARRÃO COM MOLHO BRANCO	9 ESCALOPE AO CHAMPIGNON FILÉ DE FRANGO GRELHADO RISOTO DE FUNGUI ABÓBORA ASSADA	10 ISCAS DE NOÁ OVO MEXIDO ERVILHA SAUTÉE MACARRÃO AO SUGO	11 FRICASSE BIFE AO MOLHO BARBECUE VAGEM FEIJÃO PRETO	12 ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA FILÉ DE FRANGO COM ALHO PORRÓ COUVE
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA DOCE DE ABÓBORA
15 GOULASH FRANGO ASSADO POLENTA PALITO FEIJÃO PRETO/VIRADO DE ACELGA	16 BIFE A PIZZAIOLO ALMONDEGA DE FRANGO CENOURA SAUTÉE MACARRÃO AO ALHO	17 TEMATICO SÍTIO MONTEIRO LOBATO CARNE MOÍDA COM QUIABO (A PARTE) ESPETO DE FRANGO MILHO NA ESPIGA ABOBRINHA COZIDA	18 PEIXE A PORTUGUESA BIFE GRELHADO BRÓCOLIS	19 FERIADO
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA OVINHO DE CHOCOLATE	
22 BIFE ACEBOLADO FRANGO COZIDO COUVE FLOR NHOQUE AO SUGO	23 FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA ABOBRINHA RECHEADA REPOLHO	24 FRALDINHA DRUMET DE FRANGO PURÊ FEIJÃO PRETO/COUVE	25 FILÉ DE FRANGO AO MOLHO TERIAKI CARNE DE PANELA ESCAROLA MACARRÃO COM TOMATE E MANJERICÃO	26 BIFE AO MOLHO ROTY FILÉ DE COXA ASSADA LASANHA DE BRÓCOLIS CENOURA SAUTÉE
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA/ DOCE DE ABÓBORA SALADAS VARIADAS
29 CARNE GRELHADA OMELETE DE QUEIJO SELETA DE LEGUMES MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	30 FRANGO GRELADO CARNE ASSADA RISOTO DE ALHO PORRÓ BERINJELA A NAPOLITANA			
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS			