

Almoco Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		31 FRANGO ASSADO ISCAS DE CARNE GRELHADA COUVE FLOR COM ERVILHA MACARRÃO AO SUGO	1 BIFE AO MOLHO BARBECUE FRICASSE DE FRANGO VAGEM	2 DRUMET DE FRANGO BIFE GRELHADO CENOURA SAUTÉE LASANHA DE BRÓCOLIS
		2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
5 FRANGO ASSADO BIFE ACEBOLADO POLENTA PALITO	6 CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO GRELHADO RISOTO DE ALHO PORRÓ VAGEM NA MANTEIGA	7 ISCAS DE FRANGO A MILANESA FRALDINHA PURÊ DE BATATA ESPINAFRE	8 LASANHA A BOLONHESA FRANGO GRELHADO ESCAROLA	9 PEIXE EMPANADO BIFE GRELHADO MANDIOQUINHA
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
12 ESTROGONOFE DE CARNE FILÉ DE FRANGO GRELHADO BATATA PALITO ASSADA	13 BIFE GRELHADO FRANGO AO MOLHO TERIAKI VERDURA MACARRÃO COM TOMATES E MANJERICÃO	14 CARNE MOÍDA DRUMET DE FRANGO CENOURA SAUTÉE MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	15 FRANGO XADREZ BIFE GRELHADO ARROZ CHINÊS BRÓCOLIS	16 PICADINHO FILÉ DE COXA ABOBRINHA RONDELI
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
19 BIFE AO MOLHO BARBECUE DRUMET DE FRANGO COUVE FLOR MACARRÃO NA MANTEIGA	20 PEIXE A PORTUGUESA BIFE ACEBOLADO VAGEM MACARRÃO AO M. BRANCO	21 FRANGO DE PANELA (COM QUIABO A PARTE) BIFE GRELHADO FEIJÃO PRETO COUVE/ FAROFA/ MANDIOCA	22 CARNE ASSADA COM CEBOLAS CAMELADAS FILÉ DE COXA GRELHADA RATATOUILLE RISOTO DE SALMÃO	23 TORTA MADALENA FILÉ DE FRANGO VERDURA
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
26 FRANGO ASSADO ISCAS DE CARNE GRELHADA VAGEM NHOQUE AO SUGO	27 KAFTA FILÉ DE FRANGO AO MOLHO LARANJA REPOLHO ARROZ SÍRIO	28 FRALDINHA OVO MEXIDO BRÓCOLIS MACARRÃO AO SUGO	29 FILÉ DE FRANGO GRELHADO CARNE DE PANELA ESCAROLA MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	30 BIFE ACEBOLADO TORTA INTEGRAL DE FRANGO ABÓBORA ASSADA
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS

