

Lanche Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		31 Pão de queijo Esfiha de carne Suco de uva/ Suco de maracujá Melancia/ Mamão	1 Pão francês com requeijão Empada de frango Suco de laranja/ Suco de abacaxi Mexerica/ Maçã	2 Bolo de laranja Mini baguete de gergelim com manteiga Leite batido com cacau Suco de morango Banana/ Uva
5 Torrada de pão com geleia caseira Pão de batata Suco de maracujá/ Suco de limão Maçã/ Melão	6 Panqueca de banana Pão de leite com queijo Suco de uva/ Suco de tangerina Melancia/ Laranja	7 Mini Beirute com requeijão Empada de palmito Leite batido cacau Suco de morango Mexerica/ Banana	8 Milho na espiga Banana bread com manteiga Água de coco Suco de goiaba Mamão/ Uva	9 Lanche natural Suco de laranja com mamão/ Suco de abacaxi Melão/ Morango
12 Pão de queijo Empanada de frango Suco de melão com limão/ Suco de tangerina Mamão (com granola a parte) / Maçã	13 Grissini com patê de cenoura Esfiha de carne Suco de maracujá/ Suco de goiaba Melão/ Melancia	14 Cookie de aveia Pastel assado Iogurte batido com frutas Suco de caju Banana/Morango	15 Pão caseiro com requeijão Bolo de cenoura Suco de laranja/ Suco de abacaxi Mexerica/ Uva	16 Tostex Biscoito de polvilho Suco de uva/ Smoothie de frutas Melancia/ Abacaxi
19 Mini croissant com geleia caseira Pão de batata Suco de maracujá/ Suco de uva Melancia/ Melão	20 Lanche margherita Biscoito amanteigado Suco de limão/ Suco de amora Maçã/ Mexerica	21 Pão na chapa Esfiha de frango Suco de Laranja/ Suco de abacaxi com hortelã Morango/ Mamão com granola caseira	22 Bolinho de chuva assado Mini Beirute com queijo Leite batido com cacau Suco de morango Laranja/ Banana	23 Milho Torta salgada Água de coco Suco de caju Uva/ Manga
26 Torrada de pão com mel Empada de palmito Suco de uva Suco de Tangerina Maçã/ Mamão	27 Pão de leite com requeijão Esfiha integral Suco de laranja/ Suco de goiaba Banana/ Melancia	28 Bolo formigueiro com linhaça Bisnaga com manteiga Leite batido com cacau Suco de manga Uva/ Mexerica	29 Pão australiano com queijo branco Empanada de frango Suco de limão/ Suco de morango Laranja/ Melão	30 Waffle de aveia Mini pão francês com geleia caseira Iogurte batido com fruta Suco de maracujá Mamão/ Morango

Cardáto a alterações, conforme disponibilidade do produto.

Elaborado por: Denise Rodriguez CRN3 12204