

Lancheira Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
		31 Pão de queijo Suco de limão Melancia/ Mamão	1 Pão francês com requeijão Suco de laranja Mexerica/ Maçã	2 Bolo de laranja Leite batido com cacau (opção: suco) Banana/ Uva
5 Torrada de pão com geleia caseira Suco de maracujá Maçã/ Melão	6 Panqueca de banana Suco de uva Melancia/ Laranja	7 Mini Beirute com requeijão Leite batido cacau (opção: suco) Mexerica/ Banana	8 Milho na espiga Água de coco (opção: suco) Mamão/ Uva Degustação: Banana bread	9 Lanche natural Suco de laranja com mamão Melão/ Morango
12 Pão de queijo Suco de melão com limão Mamão (com granola a parte) / Maçã	13 Grissini com patê de cenoura Mix de castanhas Suco de maracujá Melão/ Melancia	14 Cookie de aveia Iogurte batido com frutas (opção: suco) Banana/Morango	15 Pão caseiro com requeijão Suco de laranja Mexerica/ Uva	16 Tostex Suco de uva Melancia Degustação: smoothie de frutas
19 Mini croissant com geleia caseira Suco de maracujá Melancia/ Melão	20 Lanche margherita Suco de limão Maçã/ Mexerica	21 Pão na chapa Suco de Laranja Morango/ Mamão Degustação: granola caseira	22 Bolinho de chuva assado Leite batido com cacau (opção: suco) Laranja/ Banana	23 Milho Água de coco (opção: suco) Uva/ Manga
26 Torrada de pão com mel Suco de uva Maçã/ Mamão	27 Pão de batata com requeijão Suco de laranja Banana/ Melancia	28 Bolo formigueiro com linhaça Leite batido com cacau (opção: suco) Uva/ Mexerica	29 Pão australiano com queijo branco Suco de uva Laranja/ Melão	30 Waffle de aveia Iogurte batido com fruta (opção: suco) Mamão/ Morango

Cardápio sujeito a alterações, conforme disponibilidade do produto.

Elaborado por: Denise Rodriguez CRN3 12204