

# Lancheira Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<p><b>2</b></p> <p>Pão de queijo</p> <p>Suco de limão</p> <p>Melancia/ Melão</p>	<p><b>3</b></p> <p>Pão francês com geleia caseira</p> <p>Leite batido com cacau (opção: suco)</p> <p>Maçã/ Mamão</p>	<p><b>4</b></p> <p>Milho</p> <p>Água de coco (opção: suco)</p> <p>Mexerica/ Banana</p>	<p><b>5</b></p> <p>Brioche com queijo branco</p> <p>Suco de tangerina</p> <p>Uva/ Laranja</p>	<p><b>6</b></p> <p>Muffin de cenoura</p> <p>Suco de laranja com mamão</p> <p>Manga/ Abacaxi</p> <p><b>Degustação: Tapioca</b></p>
<p><b>9</b></p> <p>Palitos de pão com orégano</p> <p>Suco de uva</p> <p>Maçã/ Melão</p>	<p><b>10</b></p> <p>Lanche natural no mini beirute</p> <p>Suco de limão</p> <p>Mamão/Melancia</p>	<p><b>11</b></p> <p>Muffin de banana</p> <p>Smoothie (opção: suco de manga)</p> <p>Laranja/ Uva</p> <p><b>Degustação: wrap com queijo</b></p>	<p><b>12</b></p> <p>Pão de leite com requeijão</p> <p>Suco de laranja</p> <p>Banana/ Mexerica</p>	<p><b>13</b></p> <p>Biscoito amanteigado</p> <p>Leite batido com cacau (opção: suco)</p> <p>Morango/ Abacaxi</p>
<p><b>16</b></p> <p>Torrada de pão com geleia caseira</p> <p>Suco de limão</p> <p>Mamão/ Banana (com granola a parte)</p>	<p><b>17</b></p> <p>Pão francês com requeijão</p> <p>Suco de laranja</p> <p>Abacaxi/ Maçã</p> <p><b>Degustação: muffin de blueberry</b></p>	<p><b>18</b></p> <p>Pão de queijo</p> <p>Leite batido com cacau (opção: suco)</p> <p>Melancia/ Manga</p>	<p><b>19</b></p> <p>Mini esfiha de carne</p> <p>Suco de maracujá</p> <p>Melão/ Laranja</p>	<p><b>20</b></p> <p>Milho</p> <p>Suco de abacaxi com hortelã</p> <p>Uva/ Mexerica</p>
<p><b>23</b></p> <p>Pão sovado com requeijão</p> <p>Suco de uva</p> <p>Maçã/Abacaxi</p>	<p><b>24</b></p> <p>Lanche marguerita</p> <p>Suco de maracujá</p> <p>Melancia/ Mamão</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pão na chapa</p> <p>Suco de limão</p> <p>Banana/ Laranja</p>	<p><b>26</b></p> <p>Biscoito de polvilho</p> <p>Leite batido com cacau (opção: suco)</p> <p>Uva/Manga</p> <p><b>Degustação: mini quiche</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>Banana bread</p> <p>Suco de laranja</p> <p>Melão/ Morango</p>
<p><b>30</b></p> <p>Pão de leite com requeijão</p> <p>Leite batido com cacau (opção: suco)</p> <p>Melancia/ Mamão</p>				