

Almoco Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
30 ISCAS DE PEIXE NO FUBÁ BIFE GRELHADO ARROZ DE FORNO ESPINAFRE	1 BIFE AO MOLHO BARBECUE FRICASSE DE FRANGO ABÓBORA ASSADA	2 FRANGO A MILANESA CARNE MOÍDA CREME DE MILHO BRÓCOLIS	3 CARNE ASSADA COM CEBOLA CARMELIZADA FILÉ DE FRANGO GRELHADO CENOURA SAUTÉE MACARRÃO COM TOMATES E MANJERICÃO	4 FRANGO COZIDO BIFE GRELHADO BANANA DA TERRA COM CREAM CHEESE COUVE/ FEIJÃO PRETO
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA/ 1 DOCE SALADAS VARIADAS
7 RECESSO ESCOLAR	8 RECESSO ESCOLAR	9 RECESSO ESCOLAR	10 RECESSO ESCOLAR	11 RECESSO ESCOLAR
14 ESTROGONOFE DE FRANGO BIFE GRELHADO BATATA CORADA VAGEM	15 ESCALOPE AO CHAMPIGNON FILÉ DE COXA ASSADA RISOTO DE FUNGUI ABOBRINHA REFOGADA	16 DRUMET DE FRANGO ISCAS DE CARNE GRELHADA COUVE FLOR MACARRÃO AO SUGO	17 CARNE DE PANELA FILÉ DE FRANGO GRELHADO MANDIOCA CREMOSA FEIJÃO PRETO	18 PEIXE GRELHADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS CUPIM ASSADO ARROZ A GREGA ACELGA
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA / 1 DOCE SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
21 FRANGO EMPANDO BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	22 LASANHA A BOLONHESA FILÉ DE FRANGO GRELHADO ESCAROLA	23 FRALDINHA OMELETE COM QUEIJO NA CHAPA COUVE FEIJÃO PRETO	24 BIFE A PARMEGIANA FILÉ DE COXA GRELHADA BATATA RÚSTICA	25 QUIBE RECHEADO ESPETO DE FRANGO REPOLHO MACARRÃO COM TOMATE E MANJERICÃO
2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	1 FRUTA / 1 DOCE SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS
28 PICADINHO DE ALCATRA FILÉ DE FRANGO GRELHADO FEIJÃO PRETO POLENTA PALITO	29 CUPIM ASSADO FRANGO GRELHADO COM ALHO PORRÓ RATATOUILLE MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	30 TILÁPIA EM ISCAS BIFE GRELHADO PURÊ MISTO ESPINAFRE	31 TEMÁTICO	1 ROLÊ DE FRANGO EMPANADO BIFE AO MOLHO BARBECUE CREME DE MILHO BRÓCOLIS
1 FRUTA / 1 DOCE SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS	2 FRUTAS SALADAS VARIADAS		2 FRUTAS SALADAS VARIADAS