

Lanche Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1 Cookie de aveia Bisnaga de leite com requeijão Suco de uva Suco de caju Mexerica/ Manga
4 Pão de queijo Esfiha de carne Suco de maracujá Suco de abacaxi Mamão com granola/ Maçã	5 Bisnaga de leite com requeijão Torta salgada Suco de laranja Suco de goiaba Melancia /Abacaxi	6 Milho Fogazza de brócolis Água de coco Suco de uva Melão/ Laranja	7 Panqueca de banana Mini baguete de gergelim com queijo branco Suco de morango Suco de limão Uva/ Manga	8 Pão na chapa Muffin de cenoura Leite batido com cacau Suco de caju Morango /Mexerica
11 Mini croissant com requeijão Esfiha de frango Suco de limão Suco de morango Melancia/ Mamão	12 Torrada de pão com geleia caseira Pão de batata Suco de uva Suco de abacaxi com hortelã Maçã/Manga	13 Pão francês com queijo Biscoito amanteigado Suco de laranja Suco de goiaba Uva/ Banana	14 FERIADO	15 FERIADO
18 Palitos de pão com parmesão Croissant integral Suco de uva Suco de caju Maçã/Abacaxi	19 Lanche natural no mini beirute Suco de laranja Suco de amora Mamão/Melão	20 Bolo de formigueiro com linhaça Esfiha de queijo Leite batido com cacau Suco de manga Banana/ Laranja	21 Mini esfiha de carne Pão francês com manteiga Suco de limão Suco de goiaba Mexerica / Melancia Degustação: snack de edamame	22 Milho Tostex Suco de morango Suco de maracujá Uva/ Manga
25 Pão de queijo Esfiha de espinafre com ricota Suco de manga Suco de abacaxi Melancia/ Mamão	26 Waffle de aveia com mel Mini baguete com patê de cenoura Suco de laranja Suco de goiaba Banana/ Melão	27 Lanche marguerita Esfiha integral de carne Suco de maracujá Suco de amora Maçã/Laranja	28 Pão brioche com manteiga Esfiha de frango Leite batido com cacau Suco de limão Uva/ Pêssego	29 Biscoito polvilho com chia Tapioca com queijo Suco de uva Suco de caju Abacaxi/ Manga