

Lancheira Castanheiras

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1 Cookie de aveia Suco de uva Mexerica/ Manga
4 Pão de queijo Suco de maracujá Mamão com granola/ Maçã	5 Bisnaga de leite com requeijão Suco de laranja Melancia /Abacaxi Degustação: palmito	6 Milho Água de coco (opção: suco) Melão/ Laranja	7 Panqueca de banana Suco de morango Uva/ Manga	8 Pão na chapa Leite batido com cacau (opção: suco) Morango /Mexerica
11 Mini croissant com requeijão Suco de limão Melancia/ Mamão	12 Torrada de pão com geleia caseira Suco de uva Maçã/Manga	13 Pão francês com queijo Suco de laranja Uva/ Banana	14 FERIADO	15 FERIADO
18 Palitos de pão com parmesão Croissant integral Suco de uva Suco de caju Maçã/Abacaxi	19 Lanche natural no mini beirute Suco de laranja Suco de amora Mamão/Melão	20 Bolo de formigueiro com linhaça Leite batido com cacau (opção: suco) Banana/ Laranja	21 Mini esfiha de carne Suco de limão Mexerica / Melancia Degustação: snack de edamame	22 Milho Suco de morango Uva/ Manga
25 Pão de queijo Suco de manga Melancia/ Mamão	26 Waffle de aveia com mel Suco de laranja Banana/ Melão	27 Lanche marguerita Suco de maracujá Maçã/Laranja	28 Pão brioche com manteiga Leite batido com cacau (opção: suco) Uva/ Pêssego	29 Biscoito polvilho com chia Suco de uva Abacaxi/ Manga Degustação: tapioca