

Cardápio

ALMOÇO

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA (01)

ARROZ					ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM LINHAÇA
FEIJÃO					FEIJÃO PRETO / CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1					FRANGO COZIDO
PRATO PRINCIPAL 2					BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO 1					MANDIOCA ASSADA
GUARNIÇÃO 2					BOLINHO DE ESPINAFRE
SOBREMESA					CANJICA / FRUTA
VEGETARIANO					HAMBURGUER DE ERVILHA

SEGUNDA (4)

TERÇA (05)

QUARTA (06)

QUINTA (07)

SEXTA (08)

ARROZ	ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO+ ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO+ ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CUPIM ASSADO	FRANGO ASSADO	PICADINHO DE CARNE	PEIXE EMPANADO
PRATO PRINCIPAL 2	CARNE MOÍDA RICA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE COXA GRELHADA	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	FAROFA	NHOQUE AO SUGO	ABOBORA ASSADA	PURÊ DE BATATA
GUARNIÇÃO 2	VAGEM SAUTÉE	COUVE REFOGADA	BRÓCOLIS	REPOLHO RASGADO	ABOBRINHA GRELHADA
SOBREMESA	FRUTA	MOUSSE DE MARACUJÁ/ FRUTA	FRUTA	CUSCUZ DE TAPIOCA/ FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO	SUFLÊ DE CHUCHU	OVO MEXIDO	HAMBURGUER DE RICOTA	BERINJELA RECHEADA	OMELETE ASSADA

Cardápio

ALMOÇO

SEGUNDA (11)

TERÇA (12)

QUARTA (13)

QUINTA (14)

SEXTA (15)

	SEGUNDA (11)	TERÇA (12)	QUARTA (13)	QUINTA (14)	SEXTA (15)
ARROZ					
FEIJÃO					
PRATO PRINCIPAL 1	RECESSO DE PRIMAVERA	FERIADO	RECESSO DE PRIMAVERA	RECESSO DE PRIMAVERA	RECESSO DE PRIMAVERA
PRATO PRINCIPAL 2					
GUARNIÇÃO 1					
GUARNIÇÃO 2					
SOBREMESA					
VEGETARIANO					

SEGUNDA (18)

TERÇA (19)

QUARTA (20)

QUINTA (21)

SEXTA (22)

	SEGUNDA (18)	TERÇA (19)	QUARTA (20)	QUINTA (21)	SEXTA (22)
ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO+ ARROZ SETE GRÃOS	ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO+ ARROZ PRIMAVERA	ARROZ BRANCO+ ARROZ SETE CEREAIS
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FRANGO ASSADO	BIFE A PARMEGIANA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE MOÍDA	FILÉ DE COXA GRELHADA
PRATO PRINCIPAL 2	BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	FRANGO EMPANADO	BIFE DE PANELA
GUARNIÇÃO 1	POLENTA COM PARMESÃO	MACARRÃO NO AZEITE	BATATA PALITO	FARFALLE AO MOLHO RÚSTICO DE TOMATE	JARDINEIRA DE LEGUMES
GUARNIÇÃO 2	COUVE	VAGEM	BRÓCOLIS ASSADO	REPOLHO REFOGADO	BOLINHO DE ARROZ
SOBREMESA	FRUTA	COCADA CREMOSA/ FRUTA	SALADA DE FRUTAS/ FRUTA	BOLO/ FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO	OVO MEXIDO	GALETTE DE CENOURA	OMELETE COM TOMATE	HAMBURGUER DE QUINOA	ABOBRINHA RECHEADA