

ALMOÇO

SEGUNDA (25)

TERÇA (26)

QUARTA (27)

QUINTA (28)

SEXTA (29)

| | | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| ARROZ | ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRÃOS | ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL COM CENOURA | ARROZ BRANCO+ ARROZ SETE CEREAIS | ARROZ BRANCO+ ARROZ INTEGRAL | ARROZ BRANCO+ ARROZ COM BRÓCOLIS |
| FEIJÃO | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO PRETO/ CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA | FEIJÃO CARIOCA |
| PRATO PRINCIPAL 1 | RAGU DE CARNE | FRICASSE | FRALDINHA | DRUMET DE FRANGO | PEIXE AO VINAGRETE DE CEBOLA ROXA |
| PRATO PRINCIPAL 2 | FILÉ DE FRANGO GRELHADO | BIFE AO MOLHO BARBECUE | FRANGO AO MOLHO DE ALHO PORÓ | LASANHA A BOLONHESA | BIFE GRELHADO |
| GUARNIÇÃO 1 | MACARRÃO AO PESTO | COUVE FLOR ASSADA | BATATA CORADA | CENOURA SAUTÉE | FAROFA DE LIMÃO |
| GUARNIÇÃO 2 | RATATOUILLE | ESPINAFRE | COUVE REFOGADA | ESCAROLA | ACELGA REFOGADA |
| SOBREMESA | BANANA ASSADA COM FAROFA CROCANTE/ FRUTA | FRUTA | TRUFA DE ABACATE COM CACAU/ FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| VEGETARIANO | OMELETE ASSADA | FALAFEL | SUFLÊ DE QUEIJO | HAMBURGUER DE RICOTA | OVO MEXIDO |

