

ALMOÇO

SEGUNDA (01)

TERÇA (02)

QUARTA (03)

QUINTA (04)

SEXTA (05)

ARROZ	EMENDA DE FERIADO	FERIADO	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO+ ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
FEIJÃO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1			ESTROGONOFF DE FRANGO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	BIFE A ROLÊ
PRATO PRINCIPAL 2			BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	FILÉ DE COXA GRELHADA
GUARNIÇÃO 1			BATATA PALITO ASSADA	COUVE REFOGADA	REPOLHOREFOGADO
GUARNIÇÃO 2			CENOURA SAUTÉE	BANANA AMILANESA	ABOBORA ASSADA
SOBREMESA			FRUTA	FRUTA/ MOUSSE DE MARACUJÁ	FRUTA
VEGETARIANO					OVO MEXIDO

SEGUNDA (8)

TERÇA (9)

QUARTA (10)

QUINTA (11)

SEXTA (12)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	RAGU DE CARNE	BIFE A MILANESA	FRANGO AO MOLHO DE ALHO PORÓ	BIFE GRELHADO	FRANGO A PASSARINHO DE FORNO
PRATO PRINCIPAL 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	DRUMET DE FRANGO	FRALDINHA	ISCAS DE FRANGO	CARNE MOÍDA
GUARNIÇÃO 1	VIRADO DE CENOURA	ESPAGUETTI AO SUGO	JARDINEIRA DE LEGUMES	MACARRÃO YAKISSOBA	COUVE FLOR GRATINADA
GUARNIÇÃO 2	COUVE REFOGADA	BRÓCOLIS ASSADO	BOLINHO DE ESPINAFRE	LEGUMES YAKISSOBA	MILHO COM ERVILHA
SOBREMESA	FRUTA	BOLO TRES LECHE/ FRUTA	FRUTA	BANANA ASSADA COM FAROFA CROCANTE/ FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO	OVO MEXIDO	GALETTE DE CENOURA	FALAFEL DE ASSADEIRA	HAMBURGUER DE QUINUA	OMELETE COM TOMATE