

## ALMOÇO

**SEGUNDA (15)**

**TERÇA (16)**

**QUARTA (17)**

**QUINTA (18)**

**SEXTA (19)**

<b>ARROZ</b>	<b>FERIADO</b>	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL SETE GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL
<b>FEIJÃO</b>		FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>		ESTROGONOFE DE CARNE	PANQUECA DE CARNE	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA COM CEBOLA CARMELIZADA
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>		FILÉ DE COXA GRELHADA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE AO MOLHO BARBECUE	FRANGO EMPANADO
<b>GUARNIÇÃO 1</b>		BATATA RÚSTICA	BERINJELA EMPANADA	POLENTA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO
<b>GUARNIÇÃO 2</b>		VAGEM SAUTÉE	BRÓCOLIS	ABOBRINHA GRELHADA	CENOURA SAUTÉE
<b>SOBREMESA</b>		FRUTA	SAGU DE SUCO DE UVA/ FRUTA	FRUTA	MOUSSE DE CACAU/ FRUTA
<b>VEGETARIANO</b>		OVO MEXIDO	HAMBURGUER DE RICOTA	OMELETE	TOMATE RECHEADO

**SEGUNDA (22)**

**TERÇA (23)**

**QUARTA (24)**

**QUINTA (25)**

**SEXTA (26)**

<b>ARROZ</b>	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL PRIMAVERA	ARROZ BRANCO + ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	BIFE DE PANELA	FRANGO A PARMEGIANA	FRALDINHA	BIFE ACEBOLADO	PEIXE AO VINAGRETE DE CEBOLA ROXA
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	FILÉ DE COXA GRELHADA	CARNE MOÍDA RICA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	DRUMET DE FRANGO	BIFE GRELHADO
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	FAROFA	MACARRÃO COM BRÓCOLIS	BATATA CORADA	MACARRÃO AO MOLHO RÚSTICO DE TOMATE	FAROFA DE LIMÃO
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	COUVE REFOGADA	ESCAROLA	RATATUOILLE	REPOLHO	ACELGA ORIENTAL
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	FRUTA ASSADA COM FAROFA CROCANTE/ FRUTA	FRUTA	PANACOTA COM COULIS DE MORANGO/ FRUTA	FRUTA
<b>VEGETARIANO</b>	OVO MEXIDO	GALETTE DE CENOURA	HAMBURGUER DE ERVILHA	ABOBRINHA RECHEADA	OVO ASSADO

## ALMOÇO

TEMÁTICO  
**SEGUNDA (29)**    **TERÇA (30)**    **QUARTA**    **QUINTA**    **SEXTA**

<b>ARROZ</b>	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO+ ARROZ SETE CEREIAS			
<b>FEIJÃO</b>	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA			
<b>PRATO PRINCIPAL 1</b>	FRANGO ASSADO	MILANESA DE CARNE			
<b>PRATO PRINCIPAL 2</b>	BIFE AO MOLHO ROTY	FILÉ DE FRANGO			
<b>GUARNIÇÃO 1</b>	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE BATATA			
<b>GUARNIÇÃO 2</b>	COUVE FLOR	LEGUMES ASSADOS			
<b>SOBREMESA</b>	FRUTA	DOCE / FRUTA			
<b>VEGETARIANO</b>	BERINJELA RECHEADA	OVO MEXIDO			

