

Cardápio de junho

ALMOÇO

SEGUNDA (30)

TERÇA (31)

QUARTA (01)

QUINTA (02)

SEXTA (03)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRAÇOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRAÇOS
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	RAGU DE CARNE	FRANGO ASSADO	FILÉ DE COXA RECHEADO	FRALDINHA ASSADA	PEIXE AO VINAGRETE DE CEBOLA ROXA
PRATO PRINCIPAL 2	FRANGO AO MOLHO DE ALHO PORÓ	CARNE MOÍDA RICA	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO 1	FAROFA DE MANDIOCA	NHOQUE AO SUGO	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	FAROFA PANKO DE LIMÃO
GUARNIÇÃO 2	SOPA DE FUBÁ COM COUVE	REPOLHO REFOGADO	SOPA DE LENTILHA	BRÓCOLIS	SOPA CANJA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA/ ARROZ DOCE	FRUTA	FRUTA/ MOUSSE DE MARACUJÁ
VEGETARIANO	OVO MEXIDO	SOPA DE ABÓBORA	HAMBURGUER DE RICOTA	SOPA DE LEGUMES	OMELETE COM QUEIJO

SEGUNDA (06)

TERÇA (07)

QUARTA (08)

QUINTA (09)

SEXTA (10)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRAÇOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FRANGO EMPANADO	PICADINHO DE CARNE	ISCAS DE CARNE GRELHADA	ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE ASSADA
PRATO PRINCIPAL 2	BIFE GRELHADO	DRUMET DE FRANGO	FRANGO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	FILÉ DE COXA GRELHADA
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE RÚSTICO	FAROFA RICA	LEGUMES YAKISSOBA	BATATA RÚSTICA	BOLINHO DE ARROZ
GUARNIÇÃO 2	REPOLHO REFOGADO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO	MACARRÃO YAKISSOBA	VAGEM SAUTÉE	CALDO VERDE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA/ SAGU DE SUCO DE UVA	FRUTA	FRUTA/ COCADA CREMOSA	FRUTA
VEGETARIANO	SOPA DE MANDIOQUINHA	OVO MEXIDO	SOPA MISSOSHIRO	SOPA CREME DE BETERRABA	OMELETE

Cardápio de junho

ALMOÇO

TEMÁTICO

SEGUNDA (13)

TERÇA (14)

QUARTA (15)

QUINTA (16)

SEXTA (17)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ PRIMAVERA	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRÃOS	FERIADO	EMENDA FERIADO
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA		
PRATO PRINCIPAL 1	BIFE DE PÁNELA	FILÉ DE COXA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA		
PRATO PRINCIPAL 2	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE A MILANESA	ESPETO DE FRANGO		
GUARNIÇÃO 1	BRÓCOLIS ASSADO	MACARRÃO AO SUGO	COUVE		
GUARNIÇÃO 2	SOPA DE MANDIOCA	MILHO NA MANTEIGA	FAROFA DE PINHÃO*		
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	FRUTA / CANJICA*		
VEGETARIANO	OVO MEXIDO	SOPA CALDO DE FEIJÃO	SOPA DE ABÓBORA COM GENGIBRE*		

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

ARROZ					
FEIJÃO					
PRATO PRINCIPAL 1					
PRATO PRINCIPAL 2					
GUARNIÇÃO 1					
GUARNIÇÃO 2					
SOBREMESA					
VEGETARIANO					