

Cardápio de junho

ALMOÇO

SEGUNDA (20)

TERÇA (21)

QUARTA (22)

QUINTA (23)

SEXTA (24)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA COM CEBOLA CARAMELIZADA	FILÉ DE COXA GRELHADA	ESTROGONOFE DE CARNE	FRICASSE
PRATO PRINCIPAL 2	BIFE AO MOLHO BARBECUE	FRANGO AO MOLHO DE ALHO PORÓ	RAGU DE CARNE	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO COM BRÓCOLIS	BOLINHO DE ARROZ	MANDIOCA CREMOSA	BATATA ASSADA	JARDINEIRA DE LEGUMES
GUARNIÇÃO 2	CENOURA SAUTÉE	VAGEM	SOPA CANJA	ERVILHA SAUTÉE	SOPA DE MANDIOCA COM COUVE
SOBREMESA	FRUTA/ GOIBADA COM QUEIJO	FRUTA	FRUTA / BANANA ASSADA COM FAROFA CROCANTE	FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO	SOPA DE FEIJÃO	SOPA DE MANDIOQUINHA	OMELETE COM QUEIJO	SOPA DE CENOURA	OVO MEXIDO

SEGUNDA (27)

TERÇA (28)

QUARTA (29)

QUINTA (30)

SEXTA (01)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM BRÓCOLIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO + FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FILÉ DE FRANGO EMPANADO	CUPIM	PEIXE NO FUBÁ	LASANHA A BOLONHESA	BIFE DE PANELA
PRATO PRINCIPAL 2	CARNE MOÍDA	FILÉ DE COXA GRELHADA	BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	DRUMET DE FRANGO
GUARNIÇÃO 1	COUVE REFOGADA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA	ESCAROLA REFOGADA	FAROFA
GUARNIÇÃO 2	CREME DE MILHO	BRÓCOLIS	SOPA CANJA	COUVE FLOR ASSADA	SOPA DE MANDIOQUINHA
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA/ BOLO DE TAPIOCA COM COCO	FRUTA	FRUTA/ DOCE DE ABÓBORA	FRUTA
VEGETARIANO	SOPA DE ABÓBORA	SOPA DE LEGUMES	OVO MEXIDO	SOPA LETRINHA	OMELETE COM QUEIJO