

Cardápio de agosto

ALMOÇO

SEGUNDA (01)

TERÇA (02)

QUARTA (03)

QUINTA (04)

SEXTA (05)

ARROZ			ARROZ BRANCO + ARROZ 7 CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM LINHAÇA
FEIJÃO			FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1			ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE MOÍDA RICA	DRUMET DE FRANGO
PRATO PRINCIPAL 2			BIFE GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	RAGU DE CARNE
GUARNIÇÃO 1			BATATA RÚSTICA ASSADA	MACARRÃO AO MOLHO RÚSTICO DE TOMATE	FAROFA
GUARNIÇÃO 2			BRÓCOLIS	COUVE REFOGADA	CENOURA SAUTÉE
SOBREMESA			BOLO / FRUTA	FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO			ESTROGONOFE DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA	OVO MEXIDO

SEGUNDA (08)

TERÇA (09)

QUARTA (10)

QUINTA (11)

SEXTA (12)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM LINHAÇA	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA/ FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO	BIFE DE PANELA	FILÉ DE COXA RECHEADA	ISCAS DE CARNE GRELHADA	FRALDINHA
PRATO PRINCIPAL 2	CARNE MOÍDA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	HAMBURGUER GRELHADO	FRANGO GRELHADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO 1	MACARRÃO COM BRÓCOLIS	MIX DE LEGUMES	BATATA CORADA	LEGUMES YAKISSOBA	PURÊ
GUARNIÇÃO 2	VAGEM	BOLINHO DE ESPINAFRE	COUVE	MACARRÃO YAKISSOBA	REPOLHO REFOGADO
SOBREMESA	FRUTA	DOCE DE ABOBORA/ FRUTA	FRUTA	BANANA ASSADA COM FAROFA CROCANTE/ FRUTA	FRUTA
VEGETARIANO	GALETTE DE CENOURA	OVO MEXIDO	HAMBURGUER DE QUINUA	MISSOSHIRO	OMELETE COM QUEIJO

Cardápio de agosto

ALMOÇO

SEGUNDA (15)

TERÇA (16)

QUARTA (17)

QUINTA (18)

SEXTA (19)

ARROZ	ARROZ BRANCO + ARROZ 7 GRÃOS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM CENOURA	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO + ARROZ SETE CEREAIS	ARROZ BRANCO + ARROZ INTEGRAL COM MILHO
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO/ CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA/ FEIJÃO TROPEIRO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL 1	ESTROGONOFE DE CARNE	FRANGO EMPANADO	FRANGO A PASSARINHO DE FORNO	PANQUECA DE CARNE	PEIXE AO VINAGRETE DE CEBOLA ROXA
PRATO PRINCIPAL 2	FILÉ DE COXA GRELHADA	BIFE GRELHADO	BIFE AO MOLHO ROTY	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	BIFE GRELHADO
GUARNIÇÃO 1	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO	ABOBRINHA GRELHADA	BRÓCOLIS	FAROFA PANKO DE LIMÃO
GUARNIÇÃO 2	ERVILHA SAUTÉE	CENOURA GLACEADA	PURÊ MISTO	MILHO SAUTÉE	CREME DE ESPINAFRE
SOBREMESA	FRUTA	FRUTA	GOIABADA COM QUEIJO/ FRUTA	FRUTA	MOUSSE DE MORANGO/ FRUTA
VEGETARIANO	ESTROGONOFE DE PALMITO	SUFLÊ DE CHUCHU	OVO MEXIDO	PANQUECA DE RICOTA	OMELETE COM TOMATE

SEGUNDA (22)

TERÇA (23)

QUARTA (24)

QUINTA (25)

SEXTA (26)

ARROZ					
FEIJÃO					
PRATO PRINCIPAL 1					
PRATO PRINCIPAL 2					
GUARNIÇÃO 1					
GUARNIÇÃO 2					
SOBREMESA					
VEGETARIANO					